

# MENU LOISIRS 3000

## 1<sup>ère</sup> semaine

**Jour 1 :** Lasagne, lait & tarte aux pommes

**Jour 2 :** Pâté chinois, eau & salade de fruits

**Jour 3 :** Sandwich au poulet, salade de macaroni, lait & gâteau au chocolat

**Jour 4 :** Pain viande, lait & biscuitsavoine & raisins

**Jour 5 :** Spaghetti sauce à la viande, jus & yogourt aux fruits

---

## 3<sup>ième</sup> semaine

**Jour 1 :** Ravioli sauce tomates, eau & yogourt aux fruits

**Jour 2 :** Côtelette de porc, lait & biscuits

**Jour 3 ;** Sandwich au jambon, salade de macaroni, lait & tarte aux pommes

**Jour 4 :** Spaghetti à la viande, salade, lait & biscuitsavoine & raisins

**Jour 5 :** Pâté chinois, jus & salade de fruits

---

## 2<sup>ième</sup> semaine

**Jour 1 :** Macaroni à la viande, lait & gâteau aux bananes

**Jour 2 :** Lasagne, salade, lait & gâteau érable

**Jour 3 :** Côtelette de porc, lait & gâteau marbré

**Jour 4 :** Assiette chinoise, eau & salade fruits

**Jour 5 :** Sandwich jambon, salade, jus & yogourt aux fruits

## 4<sup>ième</sup> semaine

**Jour 1 :** Lasagne, lait & biscuits

**Jour 2 :** Assiette chinois, eau, yogourt aux fruits

**Jour 3 :** Spaghetti sauce à la viande, lait & gâteau aux bananes

**Jour 4 :** Pain viande, lait & gâteau au chocolat

**Jour 5 :** Ravioli sauce tomate, jus & salade de fruits

## Collations :

Fruits, \*barres tendres, \*petits muffins  
Le choix variera chaque jour  
(\*sans arachides)